

MINU ELTERN- TRAINING

WANN

2 Samstage im Herbst 2023
09:00 – 14:00 Uhr

WO

Rümelbachstrasse 40
(bei der katholischen Kirche)
8153 Rümlang

Anmeldung bis 30. Juni 2023



VEREIN CLUB MINU

TELEFON 076 319 96 96 |

E-MAIL-ADRESSE: INFO@CLUBMINU.CH

WWW.CLUBMINU.CH

GESCHÄFTSSTELLE: CLUB MINU,
BERGHOFSTRASSE 9, 8535 HERDERN

Mit finanzieller Unterstützung von



WER

Das minu-Elterntraining ist für Eltern übergewichtiger Kinder zwischen 5 und 10 Jahren, die das Gewicht als belastend empfinden

WAS

Wissen und Erfahrungen werden vermittelt. Rund um ein gesundes Ernährungs- und Bewegungsverhalten.

WIE

In einer Elterngruppe unter der Leitung eines Fach-Teams aus den Bereichen Ernährung und Psychologie.
Kosten: CHF 200.-* pro Eltern, inkl. Kursunterlagen
Die Kinder nehmen an den Kurstagen nicht teil.

*Wenn Sie eine Prämienverbilligung von der SVA erhalten oder eine Kultur-Legi besitzen, sind alle Angebote für Sie kostenlos. Eine entsprechende Berechtigung wird bei Anmeldung geprüft.