

MINU ELTERN- TRAINING

WANN

**2 Samstage im Herbst 2023
09:00 – 14:00 Uhr**

WO

**Rümelbachstrasse 40
(bei der katholischen Kirche)
8153 Rümlang**

Anmeldung bis 30. Juni 2023



VEREIN CLUB MINU

TELEFON 076 319 96 96 |

E-MAIL-ADRESSE: INFO@CLUBMINU.CH

WWW.CLUBMINU.CH

**GESCHÄFTSSTELLE: CLUB MINU,
BERGHOFSTRASSE 9, 8535 HERDERN**



WER

**Das minu-Elterntraining ist
für Eltern übergewichtiger
Kinder zwischen 5 und 10
Jahren, die das Gewicht als
belastend empfinden**

WAS

**Wissen und Erfahrungen
werden vermittelt. Rund
um ein gesundes
Erährungs- und
Bewegungsverhalten.**

WIE

**In einer Elterngruppe unter
der Leitung eines Fach-
Teams aus den Bereichen
Ernährung und
Psychologie.**

**Kosten: CHF 400.- pro
Eltern, inkl. Kursunterlagen
Die Kinder nehmen an den
Kurstagen nicht teil.**